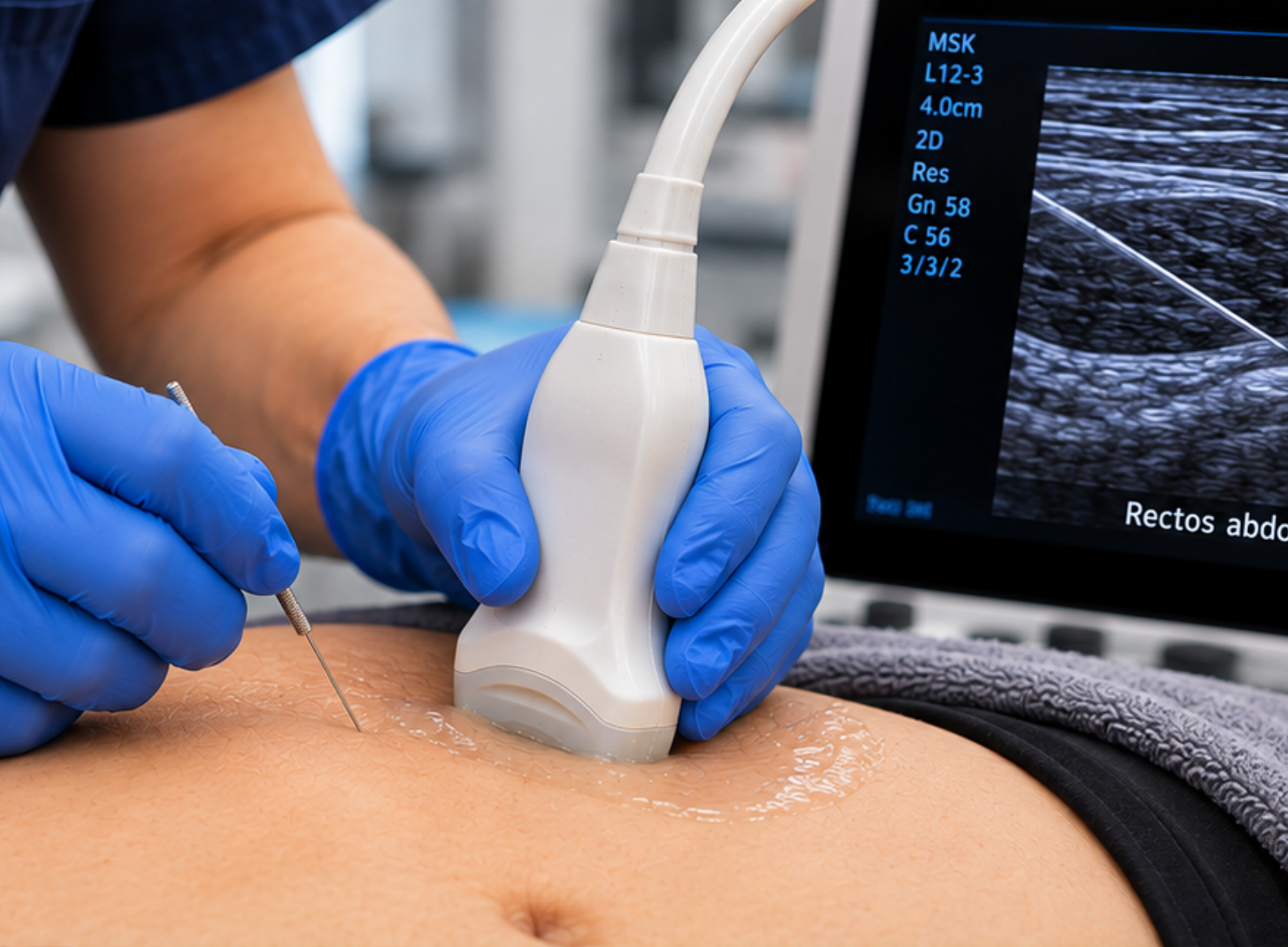




EXPERTO EN ECOGRAFÍA
Y FISIOTERAPIA INVASIVA EN SUELO PÉLVICO

PUNCIÓN SECA **ECOGUIADA** **EN ESTRUCTURAS** **EXO Y ENDOPÉLVICAS**

EDICIÓN **2027**

MÓDULO 2

PUNCIÓN SECA ECOGUIADA EN ESTRUCTURAS EXO Y ENDOPÉLVICAS

La punción seca constituye una de las técnicas invasivas utilizadas en fisioterapia para el abordaje del síndrome de dolor miofascial y de los puntos gatillo miofasciales. Su aplicación en la región abdomino-lumbo-pélvica requiere un conocimiento preciso de la anatomía, la localización de las estructuras diana y las relaciones con estructuras vasculares, nerviosas y viscerales próximas.

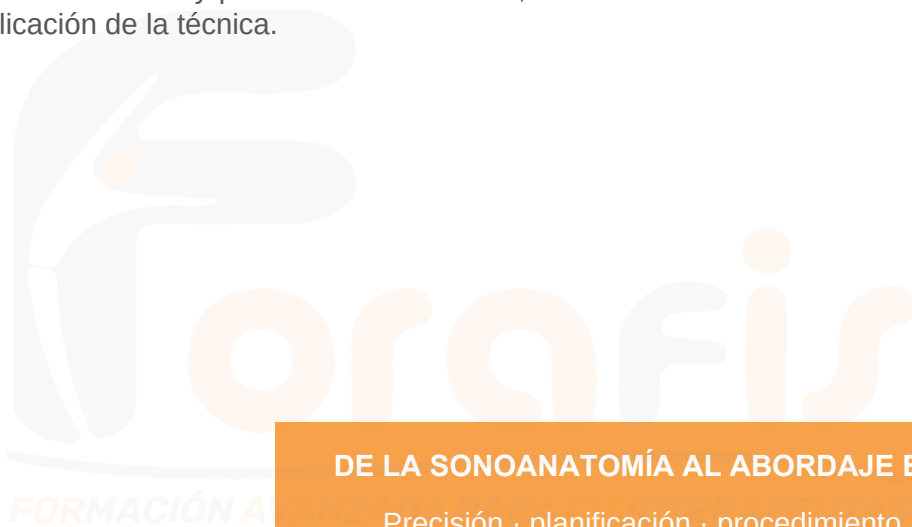
La incorporación de la ecografía como herramienta de guía permite visualizar en tiempo real las estructuras anatómicas implicadas y planificar el abordaje, facilitando la identificación de la musculatura diana y el control del trayecto de la aguja durante el procedimiento.

Este aspecto adquiere especial relevancia en músculos profundos y regiones anatómicas complejas del abdomen, columna lumbar, pelvis y región glútea, donde la proximidad de nervios, vasos y otras estructuras exige un conocimiento detallado de la sonoanatomía y del procedimiento ecoguiado.

El módulo abordará inicialmente los fundamentos del punto gatillo miofascial, la punción seca, su visualización ecográfica y el procedimiento ecoguiado, incorporando también la utilización de electroterapia asociada al abordaje del punto gatillo.

Posteriormente, se desarrollarán los abordajes de la musculatura exopélvica y endopélvica, integrando las particularidades del síndrome de dolor miofascial del suelo pélvico, así como los peligros, complicaciones y contraindicaciones relacionados con la aplicación de técnicas invasivas en esta región.

El objetivo es proporcionar al alumno una metodología progresiva que integre anatomía, ecografía, razonamiento clínico y procedimiento invasivo, desde la identificación de la estructura diana hasta la aplicación de la técnica.



DE LA SONOANATOMÍA AL ABORDAJE ECOGUIADO

Precisión · planificación · procedimiento · seguridad

Punción seca ecoguiada exopélvica

01

GENERALIDADES DEL PUNTO GATILLO

02

GENERALIDADES DE LA PUNCIÓN SECA

03

ECOGRAFÍA DEL PUNTO GATILLO

04

ABORDAJE ECOGUIADO

- Protocolo del procedimiento.

05

ELECTROTERAPIA EN EL PUNTO GATILLO



Punción seca ecoguiada de la musculatura exopélvica

06

PUNCIÓN SECA ECOGUIADA DE LA MUSCULATURA

- Glúteo mayor, medio y menor.
- Piriforme.
- Obturador.
- Géminos.
- Cuadrado femoral.
- Paravertebrales.
- Cuadrado lumbar.
- Longísimo.
- Iliocostal.
- Psoas.
- Aductores y pectíneo.
- Rectos abdominales.
- Oblicuo externo e interno.
- Transverso abdominal.

Punción seca endopélvica y suelo pélvico

07

GENERALIDADES DEL USO DE LA PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL DEL SUELO PÉLVICO

08

PELIGROS, COMPLICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LAS TÉCNICAS INVASIVAS EN SUELO PÉLVICO

09

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES RELACIONADOS CON EL SUELO PÉLVICO

10

TÉCNICA DE PUNCIÓN SECA EN MUSCULATURA ENDOPÉLVICA

- Punción seca del músculo isquiocavernoso.
- Punción seca del músculo bulboesponjoso.
- Punción seca del músculo transverso superficial.
- Punción del NCP.
- Punción seca del músculo pubococcígeo.
- Punción seca del músculo iliococcígeo.
- Punción seca del músculo puborrectal.
- Punción seca del músculo coccígeo.
- Punción seca del músculo obturador interno.

11

TÉCNICAS INVASIVAS PARA EL MANEJO DE CICATRIZ