



EXPERTO EN ECOGRAFÍA
Y FISIOTERAPIA INVASIVA EN SUELO PÉLVICO

ECOGRAFÍA **MUSCULOESQUELÉTICA** **EXO Y ENDOPÉLVICA**

EDICIÓN **2027**

INTRODUCCIÓN

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA EXO Y ENDOPÉLVICA

La ecografía se ha consolidado como una herramienta de gran utilidad para el fisioterapeuta especializado en el abordaje abdomino-pélvico, al permitir la visualización dinámica y en tiempo real de estructuras anatómicas implicadas en la función y disfunción de esta región.

Este módulo integra la ecografía musculoesquelética exopélvica y la ecografía endopélvica/transperineal, proporcionando una visión global de las estructuras abdominales, lumbares, pélvicas y perineales y de su comportamiento durante diferentes tareas funcionales.

En el abordaje exopélvico se profundizará en la identificación ecográfica de músculos, tendones, ligamentos, fascias, estructuras óseas, vasos sanguíneos y nervios periféricos, incluyendo la pared abdominal, región lumbar y lumbopélvica, cadera, región sacra y otras estructuras relacionadas funcionalmente con el complejo abdomino-pélvico.

El conocimiento preciso de la sonoanatomía adquiere especial relevancia en el contexto de la fisioterapia invasiva. La ecografía permite identificar las estructuras diana y reconocer las estructuras anatómicas que deben preservarse durante los procedimientos, especialmente vasos, nervios y órganos próximos. De este modo, constituye una herramienta fundamental para la planificación y ejecución de abordajes ecoguiados, aportando mayor precisión y control durante la aplicación de las diferentes técnicas invasivas.

La exploración endopélvica permitirá avanzar hacia el reconocimiento de la sonoanatomía transperineal, identificando referencias como la sínfisis púbica, vejiga, uretra, vagina, recto, canal anal y musculatura del suelo pélvico. Asimismo, se estudiará su comportamiento en reposo, contracción, relajación y frente a aumentos de presión intraabdominal.

El objetivo final es que el alumno no se limite a reconocer estructuras en una imagen, sino que sea capaz de integrar la ecografía dentro del razonamiento clínico fisioterapéutico, utilizándola como herramienta complementaria para la valoración funcional, el biofeedback, la reeducación del control motor y como base anatómica para el desarrollo posterior de procedimientos ecoguiados en fisioterapia invasiva.

DE LA IMAGEN AL RAZONAMIENTO CLÍNICO

Sonoanatomía · valoración funcional · abordajes ecoguiados

PROGRAMA · BLOQUE I

Ecografía musculoesquelética exopélvica

01

COMPETENCIAS DEL FISIOTERAPEUTA EN EL USO DE LA ECOGRAFÍA

- Competencias y límites del fisioterapeuta en la utilización del ecógrafo en consulta.
- Aplicación de la ecografía dentro del proceso de valoración fisioterapéutica.
- Recomendaciones prácticas para su correcta utilización dentro de las competencias profesionales.

02

BASES FÍSICAS DE LOS ULTRASONIDOS

- Nomenclatura ecográfica y principios de los ultrasonidos.
- Frecuencia, longitud de onda y velocidad.
- Fenómenos de los ultrasonidos: atenuación, impedancia acústica y superficies reflectantes.
- Escala de grises. Ecopalpación. Curvas de ganancia.
- Manejo básico del equipo ecográfico. Tipos de imagen. Artefactos.
- Eco-Doppler: color, energía y pulsado.

03

ECOGRAFÍA DEL APARATO LOCOMOTOR

- Anatomía ecográfica normal y patológica del músculo, tendón y ligamento.
- Anatomía ecográfica normal y patológica del hueso y nervio.
- Anatomía ecográfica normal y patológica de vasos sanguíneos.



BLOQUE I

Estudio ecográfico abdomino-lumbo-pélvico

04

REGIÓN ABDOMINAL

- Rectos abdominales
- Oblicuo interno y externo
- Transverso del abdomen
- Diafragma

REGIÓN LUMBAR

- Cuadrado lumbar
- Psoas
- Multifidos
- Longísimo e iliocostal
- Ligamentos iliolumbares
- Fascia toracolumbar

REGIÓN SACRA Y PÉLVICA

- Glúteo mayor, medio y menor
- Piriforme
- Géminos
- Obturador interno
- Nervio ciático

CADERA Y MIEMBRO INFERIOR

- Articulación de la cadera y estructuras relacionadas con pelvis y tronco
- Aductores: largo, corto, mayor y pectíneo
- Recto femoral
- Psoas-ilíaco
- Isquiosurales

05 · NERVIOS PERIFÉRICOS

- Ilioinguinal
- Iliohipogástrico
- Femoral
- Obturador

PROGRAMA · BLOQUE II

Ecografía endopélvica / transperineal

06

INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL

- Principios básicos de la exploración ecográfica transperineal.
- Indicaciones, ventajas y limitaciones.
- Preparación y posicionamiento del paciente.
- Colocación y orientación de la sonda.
- Ajustes básicos para una imagen adecuada.

07

SONOANATOMÍA ECOGRÁFICA TRANSPERINEAL

- Exploración en plano sagital, parasagital y transversal.
- Identificación de sínfisis púbica, vejiga, uretra, vagina, recto/canal anal y musculatura del suelo pélvico.
- Práctica de adquisición y reconocimiento de imágenes.

08

VALORACIÓN FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO MEDIANTE ECOGRAFÍA

- Observación en reposo, contracción voluntaria y relajación.
- Respuesta frente a aumentos de presión intraabdominal. Tos y maniobras funcionales.
- Valoración del control neuromotor y del Knack.
- Identificación de estrategias compensatorias.



BLOQUE II

Valoración, biofeedback y razonamiento clínico

09

MEDICIONES ECOGRÁFICAS BÁSICAS Y SU INTERPRETACIÓN

- Desplazamiento del cuello vesical.
- Ángulo anorrectal.
- Referencias y mediciones básicas aplicables a la valoración funcional.
- Introducción a su interpretación dentro del contexto clínico.

10

ECOGRAFÍA COMO HERRAMIENTA DE BIOFEEDBACK Y REEDUCACIÓN

- Biofeedback durante la contracción y relajación del suelo pélvico.
- Reeducción del control motor. Coordinación respiratoria y abdomino-perineal.
- Gestión de presiones.
- Integración de la ecografía dentro del ejercicio terapéutico.

11

DE LA IMAGEN AL RAZONAMIENTO CLÍNICO

- Secuencia funcional: reposo → contracción → relajación → aumento de presión → Knack → integración funcional.
- Relación entre los hallazgos ecográficos y el resto de la valoración fisioterapéutica.
- Valoración de la coordinación abdomino-perineal y de diferentes estrategias motoras.
- Utilidad y limitaciones de los hallazgos ecográficos.
- Aplicación mediante ejemplos y casos clínicos.

