



*Si segmentas al paciente por partes solo obtendrás una
rehabilitación segmentada*

*Si involucras un concepto biomecánico de estabilidad integrativa,
alcanzarás una óptima funcionalidad biomecánica del paciente*

Marta Jerez Sainz. Creadora de Concepto GDP

CONCEPTO GDP en MADRID

EDICIÓN ESPAÑA 2027-28



OBJETIVO DE CONCEPTO GDP. UBICACIÓN Y FECHAS

- OBJETIVO** Integrar herramientas de evaluación y tratamiento del paciente con:
- Óptica Biomecánica multidimensional de Pelvis y Diafragma Pélvico mediante formación continuada presencial y WebApp GDP de trabajo clínico
 - Diagnóstico Biomecánico disfuncional de cada Dinámica Pélvica
 - TRP. Técnicas de regulación tensional en Componentes Etiológicos del bloqueo
 - Programación de GDP en alcanzar la Biomecánica endo y exopélvica optima
 - WebApp GDP de diagnóstico y tratamiento biomecánico en tus pacientes

FECHA Y
LUGAR

120 h de Noviembre 2027 a Febrero 2028.
4 módulos de 25h Presencial + 20h Virtual WebApp GDP

Noviembre'27. 25h: 12, 13, 14

Diciembre'27. 25h: 17, 18, 19

Enero'28. 25h: 28, 29, 30

Febrero'28. 25h: 18, 19, 20

Instalaciones Docentes

Av los rosales 42, edificio novosur MADRID

HORARIO:

Viernes y Sábado: 8.30 – 13.30 / 14.30 -19.30 h

Domingo: 9 – 14 h

A QUIÉN VA DIRIGIDO FISIOTERAPEUTAS FORMADOS EN LA ESPECIALIDAD DE SUELO PÉLVICO

La formación en concepto GDP te aporta estrategias de:

- diagnóstico biomecánico subyacente a la patología
- abordaje de pelvis hacia la estabilidad biomecánica intercompartimental
- comprensión de síndromes complejos en el cuadro del paciente y su

Tratamiento desde la tensegridad y sinergia viscero/miofascial en CALPP

FISIOTERAPEUTAS DE OTRAS ESPECIALIDADES

Integrar la óptima biomecánica Pélvica es Comprender las disfunciones en la transferencia de cargas de tren superior a tren inferior y viceversa. Mejora la óptica de tu práctica clínica:

- Planificar tratamiento más eficaz de las lesiones en tus pacientes
- Identificar los factores etiológicos de disfunción pélvica que inducen la clínica del paciente
- facilitar la evolución sin recidiva al alcanzar una transmisión de

CARGAS EQUILIBRADA SIN BLOQUEOS EN OPTIMA GESTIÓN DE PRESIONES

PROGRAMA DOCENTE CONCEPTO GDP

<u>MÓDULO 1</u>	Tenseguridad en Pelviperrineología y su Influencia a dinámica postural
DESEQUILIBRIO	Desarrollo lesional por déficit de Gestión de Dinámica de Presiones en CALPP
TENSÉGRICO	Componentes miofasciales de continuidad endo/exopélvicos
EN PELVIS	Valoración biomecánica miofascial exopélvica y de Diafragma Pélvico Líneas de transferencia pélvica óptima de Cargas en cadenas miofasciales
	Secuencias de GDP 1/2 en sinergia interdiafragmática o miofascial. StartUp
	Identificar bloqueos en la activación miofascial intercompartimental
	Inhibidores de sinergia fascial y desequilibrios en transmisión de carga
	Inhibición de contención y Síndromes hiperpresivos en CALPP
	Compensaciones en efecto domino' en tren superior y a miembro inferior
	Trastorno biomecánico pélvico a bloqueo mandibular, lumbar, cadera y pisada
	TRP. Técnicas manuales y de punción de Regulación de Tenseguridad en Pelvis

<u>MÓDULO 2</u>	Biomecánica de amortiguación intercompartimental endopélvica
DIAGNÓSTICO	Componentes intercompartimentales de óptima GDP:
BIOMECÁNICO	Sinergia diafragmática de gestión de carga intercompartimental
	Bloqueos intercompartimentales. Disinergia interdiafragmática
	Secuencias de sinergia miofascial protensivas de amortiguación
	Diagnóstico biomecánico de Bloqueos según Cartografía Pélvica Anamnesis y valoración de Dinámicas Pélvicas con webApp GDP.
	Evaluación analítica viscero/miofascial de diafragma pélvico
	Evaluación progresiva con Biofeedback manométrico vaginal / anorectal
	Biofeedback electromiográfico de sinergia a Diafragma Pélvico
	TRP analíticas manual y punción exo/endopélvicas

<u>MÓDULO 3</u>	Neuropelvis. Alteración neuromotriz autónoma y somática
TRP Y GDP EN SINDRÓMES DE BLÓQUEO BIOMECÁNICOS	Trastorno Pélvico Postraumático. síndromes de Disociación pélvica Alteración Biomecánica de compartimento anterior/posterior Trastornos Neurológicos funcionales en Dinámica Miccional / Defecatoria Desequilibrio Autónomo en actividad Simpática / Parasimpática Síndromes angiopresivos abdominopélvicos y compromiso neurovascular Segmentos comprometidos en Síndrome Pudendal y Dolor Pélvico Crónico Síndromes de disinergia abdominopélvica e interdiafragmática P.Ó.P., disinergia, incontinencia. Etiología disfuncional biomecánica. Personalizar tratamiento de Regulación de Tenseguridad en CALPP con: Secuencias TRP exo/endopélvicas: punción, manual, radiofrecuencia MJS Neuromodulación miofascial, hipogástrica, Pudendal, sacral, tibial posterior Alcanzar sinergia de amortiguación interdiafragmática con secuencias GDP1 Integrar sinergia miofascial de contención, secuencias protensivas de GDP2

MÓDULO 4

DISFUNCION	Trastorno en dinámica sexual masculina y femenina
SEXUAL	Síndrome de hiperactividad vaginal, dispareunia y disorgasmia
	Síndrome prostático. Trastorno en erección/eyaculación masculina
INFERTILIDAD	Programa de Infertilidad funcional femenina y masculina
FUNCIONAL	Alteración hormonal, disruptores endocrinos, enferm. autoinmunes
	Desequilibrio en sistema mucoso común inmune y sindr. Congestivo
	Síndrome biomecánico uteroovárico. Bloqueo Menstrual y ovulatorio
	Regulación TRP360 de bloqueo uterino y torsión ovárica
GDP EN	Plan GDP en Gestante. Integración de sinergia y canal de parto sin bloqueos
GESTACIÓN	Secuencias TRP en gestante. Secuencias alteradas, disinergias compensatorias
	Desbloqueo en 5 claves de Biomecánica pélvica para enfilamiento y expulsión
	Biofeedback de sinergia expulsiva en eje funcional de pujo
	Recuperación Postgestacional de tensegridad en CALPP con GDP
	Tratamiento de síndromes Compensatorios y Díástasis abdominal
	Abordaje en síndrome adherencial y disinergia tras Cesárea
	Reclutamiento de diafragma pélvico en óptima contención y amortiguación

Formación continuada entre módulos con área de Alumno en webApp GDP:

- Contenido Extra formativo
 - Evaluación y Tratamiento guiado de sus pacientes en clínica
-