

POSTGRADO EN ECOGRAFÍA & FISIO.INVASIVA EN **SUELO PÉLVICO**

**ECOGRAFÍA FUNCIONAL
ABDOMINO-PERINEAL**



Forafis
FORMACIÓN AVANZADA PARA FISIOTERAPEUTAS

¿QUIÉNES SOMOS?

FORAFIS (FORMación Avanzada para FISioterapeutas) es un centro pionero en Latino América en la formación de los profesionales en las técnicas más reconocidas a nivel mundial del campo de la Fisioterapia.

Con presencia en España y Latinoamérica, desde **FORAFIS** ofrecemos todo tipo de **cursos, presenciales y online, dirigidos a fisioterapeutas** y demás profesionales de la salud con el objetivo de aumentar sus herramientas de valoración y tratamiento.

Entre las temáticas que abordamos en nuestros cursos se encuentran:

- Fisioterapia Estética o Dermatofuncional
- Fisioterapia en Disfunción Cráneo-Mandibular y Cadenas Posturales
- Diatermia en Aparato Locomotor
- Diatermia Avanzada Instrumental en la Terapia Fascial
- Suelo Pélvico Neurogénico
- Diatermia Avanzada Instrumental en el Tratamiento General Osteopático y Visceral
- Técnicas Invasivas Ecoguiadas en Fisioterapia
- Acupuntura Clínica en Fisioterapia
- Pilates para Fisioterapeutas
- Ecografía Musculoesquelética para Fisioterapeutas
- Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada
- Concepto GDP. Tenseguridad en Pelviperrineología.®
- Anatomía y Cirugía Uroginecológica
- Liberación Miofascial Instrumental (Fibrolisis Diacutánea)
- Neuromodulación Percutánea
- Técnicas Osteopáticas en Extremidades
- Actividad Física y Ejercicio Terapéutico en el Embarazo.
- Concepto Maitland®. Terapia Manual.
- Fisioterapia en las disfunciones urinarias y prolapsos de órganos pélvicos.
- Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Punción Seca.
- Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico femeninas.
- Fisioterapia y Cáncer de Mama.
- Prevención y Readaptación en el Deporte de Alto Rendimiento
- Sensibilización espinal segmentaria.

INTRODUCCIÓN

Ecografía Funcional Abdomino-Perineal

La ecografía funcional abdomino-perineal es una herramienta avanzada que permite evaluar de manera precisa la actividad y función de las estructuras musculares y fasciales en la región abdominal y del suelo pélvico. Su uso en fisioterapia facilita la identificación de disfunciones, la planificación de tratamientos personalizados y el seguimiento de la evolución del paciente con un enfoque basado en la evidencia.

Este módulo proporciona una formación detallada en la aplicación de la ecografía funcional para la valoración de la musculatura abdomino-perineal, abordando tanto su integración en la práctica clínica como su utilidad en la optimización de tratamientos fisioterapéuticos en diversas patologías y condiciones.

"Los cursos de este módulo están abiertos para inscripción individual, lo que significa que puedes participar en ellos independientemente de estar matriculado en el programa de postgrado completo."

CURSO

Ecografía Funcional Abdomino -Perineal

PROGRAMA

01

INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA

- Conceptos básicos de la ecografía

02

ANATOMÍA FUNCIONAL Y CONTROL NEUROMOTOR DEL COMPLEJO ABDÓMINO-PÉLVICO-DIAFRAGMÁTICO

2.1

ECOGRAFÍA DE MULTÍFIDOS

- Aplicación práctica
- Localización y diferenciación de los multífidos superficiales y profundos.
- Valoración / reeducación de multífidos mediante biofeedback ecográfico.
- Valoración ecográfica de diferentes ejercicio de control motor sobre los multífidos lumbares.
- Medición de la morfología de los músculos multífidos lumbares.
- Indicaciones y discusión

2.2

ECOGRAFÍA PARED ABDOMINAL

- Aplicación práctica
- Localización de músculos abdominales
- Valoración diástasis funcional rectos abdominales
- Valoración / reeducación de transverso abdominal mediante biofeedback ecográfico
- Valoración sinergia suelo pélvico-transverso abdominal-oblicuo interno
- Valoración técnicas abdómino-pélvicas sobre pared abdominal
- Mediciones de la morfología de los músculos abdominales
- Indicaciones y discusión

2.3

ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL SUPRAPÚBICA

- Aplicación práctica
- Ventajas e inconvenientes de la ecografía
- Desplazamiento del cuello vesical con la contracción del suelo pélvico
- Localización y valoración de músculo elevador del ano
- Identificación de asimetrías en el hiato urogenital
- Valoración del residuo postmiccional
- Valoración del músculo detrusor
- Valoración de la respuesta de las vísceras de la pelvis menor y suelo pélvico a la activación abdominal mediante elevación de los MM II
- Indicaciones y discusión

03

ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL SAGITAL, PARASAGITAL Y TRANSVERSAL

- Aplicación práctica
- Ventajas e inconvenientes de la ecografía transperineal
- Localización de: sínfisis pubis, vejiga-uretra, recto-ano, suelo pélvico y vagina-útero
- Valoración / reeducación suelo pélvico mediante el biofeedback ecográfico
- Valoración de la respuesta del suelo pélvico y movilidad de las vísceras de la pelvis menor a los aumentos de presión abdominal
- Valoración / reeducación del control neuromotor del suelo pélvico ante los aumentos de presión abdominal, "knack"
- Valoración de las técnicas abdómino pélvicas sobre suelo pélvico y vísceras de la pelvis menor:
 - o Hipopresivas
 - o Hiperpresivas
- Valoración del ángulo ano-rectal y de las técnicas de reeducación aplicadas
- Valoración / reeducación mediante biofeedback ecográfico del esfínter anal
- Valoración estructural del elevador del ano, rotura o avulsión
- Valoración estructural del pene (fibrosis, calcificaciones)
- Ángulos, distancias, mediciones y su interpretación:
 - o Ángulo ano-rectal
 - o Ángulo del elevador del ano
 - o Desplazamiento cuello vesical
 - o Diámetro uretral
 - o Grosor pared vesical
- Indicaciones y discusión

04

ESTUDIO CUALITATIVO DE LA CINÉTICA DIAFRAGMÁTICA

05

SONOANATOMÍA MUSCULATURA EXTERNA DE LA PELVIS

- Músculo psoas-ilíaco
- Musculatura aductora
- Musculatura recto femoral, sartorio y tensor de la fascia lata
- Tendón común isquiotibial
- Musculatura abductora

06

EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LA UTILIZACIÓN DE LA ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES ABDÓMINO-PELVIPERINEA

INFORMACIÓN

Ecografía Funcional Abdomino -Perineal



FECHA

21, 22 y 23 de Noviembre, 2025.



LUGAR

Aulas de formación PRIM av Llano
Castellano 43



CIUDAD

Madrid



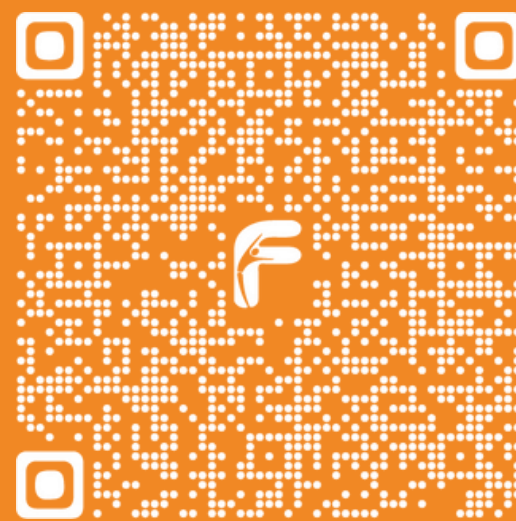
HORAS

20 horas



CURSO

Presencial



Postgrado en
Fisioterapia Invasiva y
Ecografía en Suelo
Pélvico

