



# CONCEPTO GDP

## TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

EDICIÓN SEMIPRESENCIAL AGOSTO – SEPTIEMBRE 2022

- Docentes: Marta Jerez Sainz
- BB.AA. Argentina: Daniela Gasparín
  - Bogotá, Colombia: Jahn Dubery
  - Santiago de Chile: Shiri Raed



© Ricardo Caribajal



## CONCEPTO GDP

TENSEGRIDAD EN  
PELVIPERINEOLOGIA

D  
O  
L  
O  
R  
Prolapso  
Cáncer  
Gestación  
Sexualidad  
CONCEPTO GDP  
TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGÍA  
Postpartos  
Infantes  
Estreñimiento  
INCONTINENCIA  
TENSEGRITY

CONCEPTO GDP:

TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGÍA

“La óptima biomecánica endo y exopélvica a nivel osteoarticular, neuromotriz, visceral y miofascial conforma la funcionalidad como canal de parto, transferencia de cargas, así como estable dinámica miccional, defecatoria y sexual en infante, varón y mujer”

MARTA JEREZ SAINZ

Inscripciones próximo curso intensivo en IRU Málaga:

[info@irumalaga.com](mailto:info@irumalaga.com) / [www.irumalaga.com](http://www.irumalaga.com)

Sede IRU: Av. Manuel Agustín Heredia, 18, 1-1. 29001, Málaga

900 264 269 / 654 467 613



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

## Qué aprenderás en el curso de GDP?

### ORGANIZACIÓN DOCENTE

- **Dirigido a:** Fisioterapeutas graduados y estudiantes de último año de dicho grado.
- **Programa en 120 HORAS:**
  - **VIRTUALES: 50 horas de las cuales:**
    - En streaming 40 horas con Marta Jerez Sainz: 4 horas diarias durante diez días
    - 20 horas en trabajo continuado sobre el campus virtual de [conceptogdp.com](http://conceptogdp.com) en resolución de casos reales de disfunciones pélvicas. Videos explicativos de cada disfunción con análisis del alumnado de cada caso
    - 10 horas con docente: una hora con docente de cada país de resolución de dudasEn total cada día de streaming tendrán 5 horas docentes virtuales, sumando al final 50 horas
  - **PRESENCIALES: 50 HORAS:** Cinco días de prácticas en la sede de GDP en cada país con el docente internacional de cada país guiando cada práctica
- **Objetivo:** formarse en la evaluación y tratamiento en pelviperineología en la gestante y del paciente con disfunción pélvica. Sabrás realizar una evaluación y tratamiento evolutivo y personalizado ya presente alteración miccional, menstrual/fertilidad, sexual y/o defecatoria
- **Formato:** El alumno debe completar las 120 horas de aprendizaje mediante formación continuada desde el primer módulo presencial hasta el último. A continuación se detalla el programa teórico-práctico a seguir por el alumnado participante que se acompañará de la APP de GDP para la integración de los conocimientos y evaluación guiada entre los alumnos



# CONCEPTO GDP

## TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

### FECHAS E INSCRIPCIÓN GDP INTERNACIONAL 2022

10 DIAS DE DOCENCIA EN STREAMING OBLIGATORIA CON UN TOTAL DE 50 HORAS:

Módulo 1: 2, 4 AGOSTO 2022

Módulo 2: 8, 10, 12 AGOSTO 2022

Módulo 3: 16, 18 AGOSTO 2022

Módulo 4: 22, 24, 26 AGOSTO 2022

El streaming se realizara según el horario local de España: 21 – 2 am. Horarios según país de procedencia del alumno:

Horario local **Argentina** (5 h verano): 16 – 21 h

Horario local **Colombia** (7 h verano): 14 – 19 h

Horario Local **Chile** ( 6 h verano): 16 – 21h

Horario local **Lima** ( 6 h verano): 16 – 21h

20 horas de trabajo del alumno en campus virtual sobre los casos propuestos en cada modulo del 1 al 4 para completar la integración de conocimientos en formación continuada

MODULO 5: 5 DIAS DE DOCENCIA PRESENCIAL OBLIGATORIA CON UN TOTAL DE 50 HORAS:

FECHAS DE DOCENCIA PRESENCIAL: 7, 8, 9, 10, 11 SEPTIEMBRE 2022. Bogotá (Colombia), Buenos Aires (Argentina), Santiago de Chile (Chile), Lima (Perú)

Horario local del país: 8 -13 h / 14 – 19 h

Inscripción: Envía a [info@irumalaga.com](mailto:info@irumalaga.com) : copia de título, justificante pago 800 Euros como importe completo del curso (con descuento si es socia SOKIP / SOKAP). Puede elegir:

- Pago fraccionado por transferencia en euros del 50% en el momento de la inscripción y el 50% en julio 2022

Cuenta Bankinter: ES10 0128 0781 1201 0005 8886

- PAGO VIRTUAL POR PASARELA DE PAGO VISA ( puede fraccionar con su banco el pago con su VISA Crédito)

- Realizar el pago completo DE 800 EUROS

- Realizar pago DUAL de 450 euros a través de la pasarela de pago web: [www.irumalaga.com](http://www.irumalaga.com) y el resto del pago en efectivo al docente de su país

- Opción de Pago directo al docente de su país: 50% ahora en reserva de plaza, 50% en julio 2022



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

#### MODULO 1: EVALUACIÓN Y REGULACIÓN DE TENSEGRIDAD. OPTIMA GDP

El primer paso para poder tratar a un paciente es comprender la **anatomía pélvica y sus relaciones osteoarticulares y miofasciales**, desarrollar una anatomía palpatoria analítica de cada estructura involucrada en la disfunción pélvica, así como saber analizar la **etiología disfuncional y puntos de conflicto** que ha desarrollado la lesión y hacer un puzle completo de tratamiento evolutivo del paciente.

Tensegridad en Pelviperineología. Qué es el Concepto GDP.

Qué es el CALPP. Anatomía osteoarticular, visceral y miofascial del CALPP

Gestión de Dinámica de Presiones: Biomecánica del CALPP

Componentes intercompartimentales de GDP. Biomecánica de Amortiguación intercompartimental.

Valoración funcional del CALPP. Óptima GDP en la:

Biomecánica Osteoarticular. Biomecánica Fascial y Muscular Exopélvica

Biomecánica Pélvica por planos. Biomecánica Visceral en dinámica Miccional, Sexual, defecatoria

Evaluación manual y tests de alteración Tenségrica exo y endopélvica.

Biofeedback Ecográfico Abdominoperineal en: Diástasis Abdominal, evolución en Sinergia y Estabilidad visceral

Influencia en la Optima Biomecánica del CALPP de:

Desequilibrio Autónomo en Actividad Simpática / Parasimpática y Neuromotriz somática

Desequilibrio en Sistema mucoso común inmune. Disbiosis y disruptores endocrinos

Síndromes Vasculares Abdominopélvicos

Dolor Pélvico crónico y Síndrome de disineria abdominopélvica. Estabilización miofascial de factores etiológicos

Evaluación analítica de puntos gatillo en suelo pélvico y musculatura exopélvica

Técnicas TRP: Técnicas manuales de Regulación de la Tensegridad en Pelvis.

TRP manual y de punción en Puntos Gatillo fasciales, ligamentarios y musculares del CALPP

Tratamiento de la Regulación de la hiperactividad neurovegetativa e interdiafragmática



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

## MODULO 2: GDP1. REGULACIÓN TENSÉGRICA INTERDIAFRAGMÁTICA

Tras haber desarrollado una anatomía palpatoria, el alumno analiza los factores etiológicos involucrados en la disfunción y reduce los puntos de conflicto activos. Tras ello, la creación de **Sinergia Diafragmática** es la clave para que el paciente consiga una correcta gestión de la dinámica de presiones inter e intracompartimental, y con ello, una óptima dinámica pélvica.

Valoración Suelo Pelvico mujer y varón: Evaluación manual, con Biofeedback electromiográfico/manométrico vaginal / anorectal

### Dinámica Miccional. Estabilización de componentes y factores involucrados en la disfunción miccional

Disfunciones miccionales. Comprensión de alteración biomecánica de cada componente según prolapsos, tipos de alteración en micción e incontinencia en mujer y varón. Desarrollo de anatomía palpatoria de compartimento anterior y relaciones miofasciales

Biofeedback manométrico / electromiográfico de tonificación en sinergia con compartimento Urogenital

Tratamiento adaptado con Biofeedback lúdico en el infante con alteración miccional y disfunción uretrovesical

Tratamiento evolutivo en hiperactividad vesical y disinergias según tipos y estructuras involucradas en varón y mujer

Secuencia tónica de 3GDP de diafragma urogenital en disfunción miccional en mujer y varón prostatectomizado

Secuencia fásica de 3GDP de anticipación diafragmática y miofascial ante esfuerzos

### Dinámica Defecatoria. Estabilización de componentes y factores involucrados en la disfunción anorectal

Tipos de disfunciones en dinámica anorectal. Anatomía palpatoria de evaluación y tratamiento de componentes involucrados

Secuencia tónica y fásica de 3GDP en diafragma pélvico y estabilización tenségrica de POP y continencia defecatoria

Tratamiento evolutivo de regulación TRP y GDP en corrección de técnica en deportista de impacto y alto rendimiento



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

## MODULO 3: GDP2. REGULACIÓN TENSÉGRICA MIOFASCIAL

En nuestro concepto GDP, coexiste la **GDP1** y la **GDP2** en las actividades y esfuerzos de la rutina del paciente para mantener la estabilidad pélvica perdurable en el tiempo, evitando así el riesgo de recidiva. Es el momento de gestionar junto a la sinergia diafragmática una correcta actividad electromiográfica en la cadena de **sinergistas miofasciales** intercompartimentales

**Dinámica Sexual en mujer y varón. Regulación de continuidad neuromotriz y tratamiento de síndrome miofascial**

Estabilización del Sistema Mucoso Común Inmune, Sistema Vasculoso y Neuromotriz Abdominopélvico

Tipos de dolor y tratamiento de disfunción sexual en varón y mujer con tratamiento miofascial en cadena exo/endopélvica.

Neuromodulación: Pudendal, tibial posterior, transperineal. Tratamiento con radiofrecuencia MJS y electromagnetoterapia

Abordaje en cicatriz con punción ecoguiada y radiofrecuencia en puntos de conflicto interplanares

Restauración de funcionalidad interplanar miofascial en síndromes adherenciales y trauma obstétrico

**Dinámica Reproductiva. Bloqueo Uterino a la Fecundación e Implantación**

Influencia del Bloqueo Interdiafragmático: Evaluación y tratamiento con TRP y GDP1 en:

Síndrome del Conflicto de Inserciones.

Síndrome Angiopresivo Abdominopélvico

Síndrome de Bloqueo Abdominal e inhibición del Transverso

Síndrome de bloqueo diafragmático Pélvico

Síndrome Cardinal / Uterosacro / Redondos.

Síndrome de Disinergia abdominoperineal

Tratamiento miofascial TRP de escucha manual y de punción:

TRP en Puntos de Bloqueo en CALPP según síndromes presentes. Integración de Sinergias con GDP1 y GDP2 tras desbloqueo

TRP Útero 360. Tratamiento TRP analítico de PGM en Diafragma Pélvico manual, instrumental y con punción



## CONCEPTO GDP

### TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

#### MODULO 4: GDP3. EVOLUCIÓN DEL EQUILIBRIO SINERGICO Y TONO ESTABILIZADO EN CALPP

El alumno ha aprendido a analizar la etiología disfuncional y restaurar la óptima tensegridad mediante la reducción de puntos de conflicto cicatriciales y tensionales. La pelvis esta equilibrada y la biomecanica del utero funcional, ahora la fisioterapia obstétrica continuada en la gestación es fundamental como prevención de secuelas, además de preparar la pelvis como canal de parto. En Postparto el objetivo es estabilizar el CALPP con GDP1, GDP2 hasta **GDP3** el **tono en CALPP** ante esfuerzos con una pelvis en equilibrio de sus funciones de transferencia de cargas y dinámicas miccional, sexual y defecatoria

#### Dinámica en Gestación y Parto: Biomecánica Uterina – Pélvica

Curso de Tensegridad en Gestación y Parto Fisisiológico a Gestantes

Alteración de la estabilidad Pélvica en la Gestante y su abordaje según trimestre gestacional

Influencia de Cadenas Miofasciales en Biomecánica del CALPP de gestación y parto

TRP Iliaco / Sacro / Coxis. Dinámica de dilatación con Biomecánica pélvica según enfilamiento

TRP en Diafragma pélvico de puntos de bloqueo a la dinámica de encajamiento.

TRP 8 / 1 / 7. Masaje Perineal. TRP domiciliarios en segundo y tercer trimestre gestacional

Biomecánica pélvica según postura y pujo fisisiológico en expulsivo

Biofeedback manométrico/electromiográfico de integración Automatismo de Sinergia miofascial expulsiva

#### Restauración postparto de la funcionalidad de cada Dinámica Pélvica en las AVD

Integración del equilibrio del CALPP en la ejecución de GDP evolutivo hasta su rutina deportiva

Biofeedback electromiográfico de óptima GDP y Automatismos del CALPP en: Ciclistas, Corredores, Bailarines